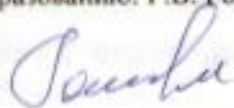


«Согласован»

Методистом по дошкольному
образованию: Р.В. Романовой



«Утвержден»

на педагогическом совете от

«3» сентября 2015

Заведующий МБДОУ д/с «Колосок»

О.А. Кузовлева



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Колосок» на 2015– 2016 учебный год

Адрес: п. Первоманск. Микрорайон, д. 16

Манского района, Красноярского края

Тел.: 8-39-14-36-260

Программное содержание ДОУ

Основная образовательная программа ДОУ разработанная на основе программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Программа сформирована в соответствии с принципами и подходами, определенными Федеральным государственным образовательным стандартом.

Пояснительная записка

МБДОУ детский сад работает по образовательной программе ДОУ разработанной на основе программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Программа сформирована в соответствии с принципами и подходами, определенными Федеральным государственным образовательным стандартом.

Приоритетное направленное художественно-эстетическое развитие воспитанников, обеспечивается реализацией программ: «Цветные ладошки» И.А. Лыковой, «Маленький актер» О.А. Князевой, Т.С. Григорьевой, «Ладушки» И. М. Каплунова, И. А. Новоскольцева.

Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план МБДОУ детского сада «Колосок» соответствует Уставу, модели детского сада, общеобразовательной и парциальным программам, обеспечивает, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в ДОУ составляет 10,5 часов.

СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДОУ

Учебный день делится на три блока:

- 1) *утренний образовательный блок* — продолжительность с 7.30 до 9.00 часов — включает в себя:
 - совместную деятельность воспитателя с ребенком;
 - свободную самостоятельную деятельность детей;
- 2) *развивающий блок* — продолжительность с 9.00 до 11.00 часов — представляет собой организованное обучение в форме НОД;
- 3) *вечерний блок* — продолжительность с 15.30 до 18.00 часов — включает в себя:
 - Работу в творческих мастерских;
 - самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;

В ДОУ функционирует 7 общеобразовательных групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Из них:

первая младшая группа с 2 до 3 лет - 1 группа;

вторая младшая группа с 3 до 4 лет – 2 группы;

средняя группа с 4 до 5 лет – 2 группы;

старшая группа с 5 до 6 лет - 1 группа;

подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет - 2 группы.

Платных дополнительных услуг ДОУ не оказывает. Групп компенсирующего обучения нет.

Коррекционная работа осуществляется логопедом через индивидуальную и подгрупповую работу.

Педагогический процесс в МБДОУ осуществляется в трех направлениях: специальное организованное обучение в форме НОД; совместная деятельность воспитателя и ребенка; свободная самостоятельная деятельность детей. В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная, которые применяются с учетом возраста и уровня развития ребенка, а также сложность программного и дидактического материала на основе социо - игровых подходов и интегративной технологии. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом.

Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Структура учебного плана представляет собой трёхмодульный вариант, обеспечивающий преемственность и непрерывность процесса образования личности состоит из :


- основного (инвариантного) модуля, обеспечивающего базовым объёмом знаний, соответствующий требованиям Госстандарта. Основной модуль реализуется образовательной программой дошкольного учреждения.
- вариативного модуля, обеспечивающего реализацию над стандарта по следующим образовательным областям: познавательное и художественно – эстетическое развитие. Надстандарт в этих областях знаний достигается использованием парциальных программ «Цветные ладошки», «Маленький актер», «Музыкальные шедевры».
- модуля совместной деятельности педагогов с детьми по разнообразным направлениям, обеспечивающим реализацию творческих способностей каждого ребёнка. Система данной работы в ДОУ позволяет каждому ребёнку выбрать себе занятие по интересам.

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки для всех возрастных группам.

Поставленные учебно – воспитательные задачи на 2014 – 2015 учебный год.

1. Продолжать осуществлять работу в рамках ФГОС дошкольного образования в
2. Развитие исследовательских способностей у детей дошкольного возраста в рамках экологического воспитания.

Согласовано: старшим воспитателем: МБДОУ д/с
«Колосок»  (Романова)

Утверждено: заведующей МБДОУ д/с «Колосок»
 (Кузовлевой О.А.)





Согласовано: старшим воспитателем: МБДОУ д/с
«Колосок» (Романова Р.В.)

Утверждено: завсующей МБДОУ д/с «Колосок»

(Кузнецова О.А.

Расписание непосредственно образовательной деятельности в образовательной области «Физическое развитие» и гимнастики в МБДОУ детский сад «Колосок» на 2015 – 2016 учебный год.

группа	Дни недели					пятница
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Г младшая «Лучики»	9.20 – 9.30		9.20 – 9.30			
И младшая «Чунга - Чанга»	9.40 – 9.55	Гимнастика 8.10 – 8.20	Гимнастика 8.10 – 8.20 (1,3 неделя месяца)			Гимнастика 8.10 – 8.20 9.20 – 9.35
Средняя «А» «Солнышко»	10.00 – 10.20	Гимнастика 8.20 – 8.30	Гимнастика 8.20 – 8.30 (1,3 неделя)			Гимнастика 8.20 – 8.30 9.35 – 9.55
Средняя «Б» «Буратино»	10.20 -10.40	Гимнастика 8.30 – 8.40	Гимнастика 8.30 – 8.40 (1,3 неделя)			Гимнастика 8.30 – 8.40 10.00 -10.20
Старшая «Пчелки»	Гимнастика 8.10 – 8.20	9.15 – 9.40	Гимнастика 8.10 – 8.20 (2,4 неделя)	Гимнастика 8.10 – 8.20 9.15 – 9.40		
Подготовительная «А» «Ромашка»	Гимнастика 8.20 – 8.30	9.50 – 10.20	Гимнастика 8.20 – 8.30 (2,4 неделя)	Гимнастика 8.20 – 8.30 9.50 – 10.20		
Подготовительная «Б» «Непоседы»	Гимнастика 8.30 – 8.40	10.25 – 10.55	Гимнастика 8.30 – 8.40 (2,4 неделя)	Гимнастика 8.30 – 8.40 10.25 – 10.55		

Согласовано: ст. воспитателем МБДОУ д/с «Колосок»

А.А.Иванова
(Романовой Р.В.)

Утверждено: заведующей МБДОУ д/с «Колосок»

Ольга
(Кузнецовой О.А.)

План непосредственно образовательной деятельности в МБДОУ детский сад «Колосок» на 2015 – 2016 учебный год.

Количество занятий (нод)

Направление деятельности	Образовательные области	Базовая часть инвариантная	Количество занятий (нод)						Под. гр.	Под. гр.
			1 мл.гр	2 мл.гр	Ср.гр «А»	Ср.гр «Б»	Ст.гр	Под. гр.		
Познавательное речевое развитие	Познавательное развитие	Непосредственно образовательная деятельность ФЭМП Сенсорная культура Познавательно – исследовательская (конструктивная) деятельность.	10	15	20 мин (1)	20 мин (1)	20 мин (1)	25 мин (1)	60 мин (2)	60 мин (2)
			10	15	20 мин (1)	20 мин (1)	20 мин (1)	25 мин (1)	60 мин (2)	60 мин (2)
			10	15	20 мин (1)	20 мин (1)	20 мин (1)	25 мин (1)	60 мин (2)	60 мин (2)
Социально личностное развитие	Речевое развитие	Формирование целостной картины мира (ребенок и окружающий мир (предметное окружение) - явления общественной жизни - природное окружение - экологическое воспитание Развитие речи Приобщение художественной литературе Обучение грамоте	10	15	20 мин (1)	20 мин (1)	20 мин (1)	25 мин (1)	60 мин (2)	60 мин (2)
			10	15	20 мин (1)	20 мин (1)	20 мин (1)	25 мин (1)	60 мин (2)	60 мин (2)
Социально личностное развитие	Социально коммуникативное развитие	Совместная деятельность воспитателя с детьми	10	15	20 мин (1)	20 мин (1)	20 мин (1)	25 мин (1)	60 мин (2)	60 мин (2)

Художественно-эстетическое развитие	Художественно-эстетическое развитие	Рисование		10 мин(1)	15 мин(1)	20 мин(1)	20 мин(1)	20 мин(1)	50 мин(2)	60 мин(2)	60 мин(2)
		Ленка	чередуется	10 мин(1)	15 мин(0,5)	20 мин(0,5)	20 мин(0,5)	20 мин(0,5)	25 мин(0,5)	30 мин(0,5)	30 мин(0,5)
				15 мин(0,5)	20 мин(0,5)	20 мин(0,5)	20 мин(0,5)	25 мин(0,5)	30 мин(0,5)	30 мин(0,5)	
				20 мин(2)	30 мин(2)	40 мин(2)	40 мин(2)	50 мин(2)	60 мин(2)	60 мин(2)	
Физическое развитие	Музыкальная деятельность	Физическая культура		30 мин(3)	45 мин(3)	60 мин(3)	60 мин(3)	75 мин(3)	90 мин(3)	90 мин(3)	
		10	10	10	10	13	14	14			
Всего нагрузка на ребёнка в неделю											
Вариативная часть формируемая участниками образовательного процесса.	Общая нагрузка ребенка на неделю.	Ведутся в группах творческие мастерские по художественно-эстетическому направлению и интересам детей.		10	11	11	11	11	15	17	17
		Недельная нагрузка Сап. Пин		10	11	12	12	15	17	17	
		Итого в неделю		10	10	12 (240 мин)	12 (240 мин)	15 (375 мин)	15 (510 мин)	17 (510 мин)	

Романова (Романовой Р.В.)



мед.сестрой МБДОУ д/с «Колосок»

Югов (Юговой Т.В.)

Утверждено: заведующей МБДОУ д/с «Колосок»

(Кузоваловой О.А.)

Организация оздоровительного режима в МБДОУ детском саду «Колосок»

№ п/п.	Оздоровительные мероприятия	Особенности организации	ответственный
1	Прием детей на воздухе	Ежедневно в теплое время года	воспитатель, медсестра, ст.воспитатель
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно 8-10 мин.	воспитатель, медсестра, ст.воспитатель, инструктор по физ. восп.
3	Соблюдение воздушного режима: В группе В спальне	Ежедневно + 18 - +20С + 16 - +18С	воспитатели, медсестра, помощник воспит.
4	Сквозное проветривание	2 раза в день в течении 5-10мин	воспитатели, медсестра, помощник воспит.
5	Одежда для детей в группе	Облегченная	воспитатели, медсестра, помощник воспит.
6	Двигательная разминка, воздушные ванны после сна	Ежедневно, по мере пробуждения детей, 5-10 мин.	воспитатель, медсестра, ст.воспитатель, инструктор по ФИЗО
7	Подвижные игры и физические упражнения	Ежедневно, не менее 2 раз в день	воспитатель, ст. воспитатель, инструктор ФИЗО
8	Прогулки и целевые походы	Ежедневно 2 раза в день; 1 раз в квартал со средней группы.	воспитатель, медсестра, ст.воспитатель, инструктор по ФИЗО

9	Закаливающие процедуры(ходьба босиком по разным видам спец. ковриков)	Ежедневно, согласно возрасту детей	воспитатель, медсестра, ст.воспитатель, инструктор по ФИЗО.
10	Профилактические мероприятия	Витаминотерапия. Точечный массаж. Физминутки. Профилактика зрительного переутомления. Дыхательные упражнения.	воспитатель, медсестра, ст.воспитатель, инструктор по ФИЗО
11	Артикуляционная гимнастика, пальчиковые игры	Ежедневно, согласно возрасту детей	воспитатель, медсестра, ст.воспитатель, инструктор ФИЗО

Общая система физкультурно-оздоровительной работы

№ п/п	Мероприятия	Группа ДОУ	Периодичность	Ответственный
I. МОНИТОРИНГ				
1.	Определение уровня физического развития.	Все	2 раза в год (в сентябре и мае)	Медсестра, инструктор ФИЗО, воспитатели групп, психолог, ст. воспитатель.
2.	Определение уровня физической	Все	сентябрь	Медсестра, инструктор ФИЗО, воспитатели групп, психолог, ст. воспитатель.
3.	Распределение детей по группам здоровья	Средняя, старшая, подготовительная	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники, медсестра
II. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Инструктор ФИЗО, воспитатели, медсестра, ст.воспитатель.

2.	Физическая культура в зале, на воздухе	Все группы	2 раза в неделю 1 раз в неделю	Инструктор ФИЗО, воспитатели, медсестра, ст. воспитатель.
3.	Подвижные игры	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
4.	Гимнастика после дневного сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
5.	Спортивные упражнения	Все группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп
6.	Спортивные игры	Старшая, подготовительная	2 раза в неделю	Воспитатели групп
7.	Физкультурные досуги	Все	1 раз в месяц	Инструктор ФИЗО, воспитатели, ст. воспитатель
8.	Физкультурные праздники	Все	2 раза в год	Инструктор ФИЗО, воспитатели, музыкальный руководитель
9.	День здоровья	Все группы	1 раз в квартал	Инструктор ФИЗО, воспитатели, музыкальный руководитель, медсестра, ст. воспитатель.
10.	Канкулы	Все группы	2 раза в год	Все педагоги

III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	Витаминотерапия	Все группы	2 раза в год	Медсестра, воспитатели
2.	Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры, работа с родителями)	Все группы	В неблагоприятные периоды (осень-весна) возникновение ин-фекции)	Медсестра, воспитатели

IV. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

1.	Музыкотерапия	Все группы	Использование музыкального сопровождения на занятиях изобразительной деятельности, физкультуре и перед сном	Музыкальный руководитель, медсестра, воспитатель группы, ст. воспитатель.
----	---------------	------------	---	---

2.	Фитонцидогерация (лук, чеснок)	Все группы	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания	Медсестра, младшие воспитатели
V. ЗАКАЛИВАНИЕ				
1.	Контрастные воздушные ванны	Все группы	После дневного сна, на физкультурных занятиях	Воспитатели, инструктор ФИЗО, медсестра, ст. воспитатель.
2.	Ходьба босиком	Все группы	После сна, на занятии физкультурой в зале	Воспитатели, инструктор по ФИЗО, ст. воспитатель.
3.	Облегченная одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели, младшие воспитатели, Медсестра, ст. воспитатель.
4.	Мытье рук, лица, шеи прохладной водой	Все группы	В течение дня	Воспитатели, младшие воспитатели, медсестра, ст. воспитатель.

Мероприятия по оздоровлению детей административного характера.

№ мероприятия	группа	периодичность	ответственный
1. Анализ заболеваемости и посещаемости детей	все	ежемесячно	Воспитатели, медсестра
2. Организация рационального питания (соблюдение норм выхода готовой продукции, калорийность блюд)		ежеквартально	Медсестра, заведующая, завхоз.
3. Соблюдение санитарного гигиенического режима	все	1 раз в месяц	Медсестра, заведующая.
4. Динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физического развития (утренний осмотр, наблюдение за поведением ребенка в течение дня)	все	ежедневно	Медсестра, воспитатели
5. Организация жизни детей в адаптационный период	Во время поступления ребенка в детский сад		Медсестра, воспитатели, психолог.

Согласовано: старшим воспитателем: МБДОУ д/с

«Колобок» (Романова Р.В.)

Утверждено: заведующей МБДОУ д/с «Колобок»

(Кузовлевой О.А.)

План мероприятий по образовательной области «физическое развитие» в МБДОУ детский сад «Колобок» на 2015 – 2016 учебный год.

Возрастная группа	Месяц										Ответственные лица
	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май		
Первая младшая, вторая младшая	Развлечение «Здравствуй зайчик»	Физ. досуговые занятия «Хотим расти здоровыми»	Развлечение «Мама, папа, Я - спортивная семья»	Физ. досуговые занятия «Здравствуй зайчик зима»	Физ. досуговые занятия «В гости к кукле даше»	Физ. досуговые занятия «Путешествие в страну доброты»	Развлечение «В гостях у сказки»	Физ. досуговые занятия «В гости к солнышку»	Развлечение «Веселый светофор»	Физ. досуговые занятия «Ничто не забыто...»	Инстр. по физ. воспит. воспитатели
Средняя «А», «Б», Старшая, подготовительная «А» и «Б».	Физ. досуговые занятия «Веселый огород»	Физ. досуговые занятия «Хотим расти здоровыми»	Развлечение «Мама, папа, Я - спортивная семья»	Физ. досуговые занятия «Здравствуй зайчик зима»	Физ. досуговые занятия «Веселая сапаница»	Спортивный праздник к «23 февраля»	Развлечение «Путешествие в сказочный лес»	Физ. досуговые занятия «Космическое путешествие»	Развлечение «Веселый светофор»	Инстр. по физ. воспит. Воспитатели. Для спортивного праздника «23 февраля» ответственные: Инстр. по физ. воспит. Воспитатели, муз. Руководитель.	

Согласовано: старшим воспитателем: МБДОУ д/с
«Колосок» _____ (Романова Р.В.)

Утверждено: заведующей МБДОУ д/с «Колосок»
_____ (Кузнецовой О.А.)

Расписание проведения непосредственно образовательной деятельности в образовательной области «художественно – эстетическое развитие» по музыкальной деятельности в МБДОУ детский сад «Колосок» на 2015–2016 учебный год.

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
I младшая «Лучики»	—	9.30 – 9.40	—	9.30 – 9.40	
II младшая «Чунга-чанга»	—	9.55 – 10.10	—	9.55 – 10.10	
Средняя «А» «Солнышко»	—	10.25 – 10.45	—	10.25 – 10.45	
Средняя «Б» «Буратино»	—	10.50– 11.10	—	10.50 – 11.10	
Старшая «Пчелка»	9.30 – 9.55	—	9.30 – 9.55	—	
Подготовительная «А» «Ромашка»	10.10 – 10.40	—	10.10 – 10.40	—	
Подготовительная «Б» «Непоседь»	10.45– 11.15	—	10.45 – 11.15	—	