

## *Страх перед школой*

Иногда у ребенка появляется страх перед посещением школы, и он отказывается туда идти. Этому может быть множество объяснений: неприятный случай с ребенком в школе, боязнь расстаться с родителями, не сложившиеся отношения с одноклассниками и учителями, сложности с обучением. Как правило, ребенок может объяснить, почему он отказывается идти в школу. Иногда истинная причина не связана со школой. Если позволить ребенку остаться дома, то его страх только укрепится и к нему добавится страх отставания по школьной программе. Вы должны правильно разобраться в этой ситуации и сделать все, чтобы вернуть ребенка в школу.

### *Что же делать?*

\*расставайтесь с ребенком у школы с улыбкой на лице, без длительных объятий и поцелуев

\*не говорите ребенку, что с ним в школе ничего плохого не случится, он может заподозрить у вас признаки беспокойства

\*поцелуйте ребенка, скажите, что вы зайдете за ним после школы, и, улыбаясь, уходите независимо от того, кричит он или умоляет вас остаться

\*никогда не ускользайте, когда ребенок занят чем-нибудь, уходите всегда открыто, у ребенка может возникнуть страх потерять маму или папу

\*дайте ребенку свои фотографии, особенно хороши будут те, где вы тоже сейчас работаете

\*пусть возьмет с собой маленькую любимую игрушку, это часто действует успокаивающе

\*подведите ребенка к учителю, не оставляя в толпе детей, пусть учитель встретит его приветливо и возьмет за руку.

## *Страх перед школой*

Иногда у ребенка появляется страх перед посещением школы, и он отказывается туда идти. Этому может быть множество объяснений: неприятный случай с ребенком в школе, боязнь расстаться с родителями, не сложившиеся отношения с одноклассниками и учителями, сложности с обучением. Как правило, ребенок может объяснить, почему он отказывается идти в школу. Иногда истинная причина не связана со школой. Если позволить ребенку остаться дома, то его страх только укрепится и к нему добавится страх отставания по школьной программе. Вы должны правильно разобраться в этой ситуации и сделать все, чтобы вернуть ребенка в школу.

### *Что же делать?*

\*расставайтесь с ребенком у школы с улыбкой на лице, без длительных объятий и поцелуев

\*не говорите ребенку, что с ним в школе ничего плохого не случится, он может заподозрить у вас признаки беспокойства

\*поцелуйте ребенка, скажите, что вы зайдете за ним после школы, и, улыбаясь, уходите независимо от того, кричит он или умоляет вас остаться

\*никогда не ускользайте, когда ребенок занят чем-нибудь, уходите всегда открыто, у ребенка может возникнуть страх потерять маму или папу

\*дайте ребенку свои фотографии, особенно хороши будут те, где вы тоже сейчас работаете

\*пусть возьмет с собой маленькую любимую игрушку, это часто действует успокаивающе

\*подведите ребенка к учителю, не оставляя в толпе детей, пусть учитель встретит его приветливо и возьмет за руку.