

Ваш беспокойный школьник

Иногда хорошо учиться ребенку могут помешать семейные неприятности и различные беспокойства.

Он может ревновать к младшему брату или сестре и поэтому отвлекаться от занятий. Он может быть расстроен болезнью близких людей или сообщением об отъезде родителей. Он может бояться хулигана или собаки, бояться отвечать урок перед всем классом. Ребенок, которого дома постоянно ругают и наказывают, может дойти до крайней степени беспокойства и, вследствие этого, ничего не удерживать в памяти. Для того, чтобы устранить беспокойство ребенка, наладить контакт с ним, поговорите о том, что его беспокоит. Необходимо помочь ему справиться с домашним заданием, хвалить даже за малейшие успехи. Пусть ребенок поймет, что вы всегда будете любить его и помогать в трудную минуту.

Выполняем домашнее задание

Выполнение домашнего задания очень важный момент в обучении, и подходить к этому необходимо со всей серьезностью. У родителей по этому поводу могут быть две позиции:

- предоставить ребенку полную самостоятельность в выполнении домашнего задания
- чрезмерная опека, проверка каждой строчки и буквы.

В первом случае дети могут обидеться на равнодушие близких людей, во втором формируется безответственность, уверенность в том, что уроки всегда будут сделаны.

Ваша помощь в выполнении домашнего задания:

* проверьте, хорошо ли организовано рабочее место ребенка, оно должно быть достаточно освещено, источник света должен быть слева или спереди, чтобы тень не падала на тетрадь, на столе не должно быть лишних предметов;

* приступать к выполнению домашнего задания лучше всего через 1-2 часа после возвращения из школы, ребенок должен отдохнуть от занятий;

* не переутомляйте ребенка долгим сидением за домашним заданием, он уже отсидел в школе 4-5 уроков по 40-45 минут, его работоспособность снизилась, поэтому он должен дома больше отдыхать;

* пусть он читает любимые книги, играет в игры, идет на прогулку.