

Что делать, если ребенок боится идти в школу?

Бывает, что ребенок нервничает, боится идти в школу, но почему объясняет. Он отчаянно рыдает, у него может случиться расстройство желудка, тошнота, рвота. Он нарочно забывает что-то дома и возвращается. Причиной

но



этого может быть страх, непонимание, сильный, когнитивный, называют фобией.

Для ребенка необходима поддержка родителей, показать детскому психологу или врачу. Если ребенок здоров, постарайтесь

постарайтесь

разобраться, в

же конкретная причина такого упорного страха и нежелания идти в школу. Может, в классе сложилась тяжелая обстановка. Может, ребенок поссорился с лучшим другом или у него возник конфликт с учителем.

Бывает, что ребенок боится школы, а причина его страха — не школа, а что-то, связанное с собой, а, например, собака, которая лает на него по дороге на занятия. А может, он просто стесняется читать стихи у доски? А может, его обижает кто-то из одноклассников на переменах?

В любом случае с ребенком надо поговорить о причине его нежелания идти в школу и постараться найти пути преодоления сложившейся неблагоприятной травмирующей ребенка ситуации.