

## **Что делать, если ребенок старается завоевать расположение класса, нарушая при этом дисциплину?**

В этом случае ребенку может помочь учитель, который ведет уроки в этом классе, или классный руководитель. Надо просто помочь ребенку добиться успеха в социально одобряемых поступках, направить его энергию в позитивное русло. Например, он может помочь учителю в организации классного вечера, викторины, выступить на смотре художественной самодеятельности. Он вместе с родителями может стать организатором загородной прогулки или похода. Его энергия может быть направлена на спортивные тренировки. Родители ребенка могут расширить круг его возможностей для занятий, которые могут заинтересовать ребенка, повысить его самооценку и упрочить положение среди одноклассников.

Очень часто гиперактивные дети, стремясь обратить на себя внимание учителя и сверстников, исполняют роль «классного шута». Постарайтесь дать такому ребенку возможность реализовать потребность во внимании, в двигательной активности.

## **Что влияет на формирование правильной самооценки у ребенка?**

Важнейшая характеристика каждой личности — это ее самооценка, которая оказывает влияние на любое решение. Высокая адекватная самооценка дает ребенку возможность идти на риск, исследовать неизведанное, иногда терпеть неудачи, но в конце концов побеждать.

Уметь принимать детей такими, какие они есть, — это очень важно, но этого недостаточно. Одной любви родителей бывает слишком мало для формирования высокой самооценки ребенка, ему необходимо одобрение и признание окружающих.

Ребенок должен уметь преодолевать трудности, справляться с ними. Родители должны научить его этому. Ребенок должен знать, что он не беспомощное существо и от него самого многое зависит.

И еще у каждого ребенка должен быть близкий друг — взрослый или сверстник, просто хороший человек, который его любит, а родители могут помочь в укреплении этой дружбы.

На формирование самооценки большое влияние оказывает характер детско-родительских отношений в семье, уровень требований, предъявляемых к ребенку, последовательность в воспитании, поэтому именно родители могут оказать ребенку наибольшую пользу в формировании адекватной самооценки.