

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ



## КАК СПРАВИТЬСЯ С ДЕТСКИМ ГНЕВОМ

С первых лет жизни ребенок старается узнать как можно больше об окружающем мире и понять его. Маленькие дети часто бывают расстроены и угнетены из-за того, что они еще слишком малы, чтобы быть по-настоящему независимыми. Знание причин детского гнева помогает взрослым понять эти чувства и справляться с ними.

Большинство двух-трехлетних детей не может контролировать свои поступки, и в некоторых ситуациях это вполне естественно. Кто-то решает за них, что им делать, есть, носить, слушать и смотреть. А им иногда хочется сделать что-то, что им нравится самим, но у них нет такой возможности.

Неудивительно, что вспышки гнева случаются довольно часто. Иногда гнев вызывается расстройством и переутомлением, естественной потребности ребенка во внимании или стремлением сделать что-либо по-своему. Вспышки гнева могут произойти в любое время и в любом месте и часто в ситуациях, когда вы чувствуете себя беспомощными. Но даже если дети сердятся, плачут в самом «неподходящем» месте (магазине, транспорте и т.п.), им надо дать понять, что их уважают, любят такими, какие они есть, и о них заботятся.

