

## **Я САМ!**

Вашему малышу скоро 3 года. С каждым днем он становится все самостоятельнее, но не всегда это радует родителей.

Я сам! – говорит карапуз, и фарфоровая чашка неминуемо летит на пол.

Я сам! – И вы терпеливо ждете пока непослушные детские пальчики зашнуруют ботинки.

Я сам! – И малыш уверенно карабкается на папину стремянку. (Боже мой, она такая высокая!)

Я сам! – Я сам! Я сам! И мамино сердце замирает снова и снова.

*Но бывает и так:*

Я сам! – это честный ответ на вопрос «Кто разбил вазу?»

Я сам – это гордый ответ на вопрос «Кто же это нарисовал?»

*Но самое неприятное выглядит так:*

Я не буду убирать свои игрушки!

Я не буду чистить зубы!

Я не буду! И с каждым разом все труднее сдержат раздражение.

Все это происходит не только с вашим ребенком, но и с абсолютным большинством трехлетних детей. Есть даже научное определение этому поведению «Кризис трех лет» или кризис «Я сам!»

Родителем может казаться, что ребенок стал капризным, агрессивным, упрямым, что он сознательно рвет те связи, которые существовали до сих пор между ним и его близкими.

«Кризис трех лет» это кризис социальный, и его целью является перестройка отношений с окружающими, если хотите, завоевание своего социального статуса ребенком. Ваш малыш уже осознает себя самостоятельным. Возрастные перемены редко проходят незамеченными, но, к сожалению, они чаще вызывают раздражение, чем понимание. Матери легче одеть ребенка самой, чем ждать пока он застегивает пуговицы, зашнурует ботинки.

Стремление к самостоятельности в этом возрасте можно подавить без особых усилий. Что для этого нужно? Почаще повторять: «Ты не сможешь! Ты разобьешь! От твоей помощи хуже! Ты всегда все портишь. И, наконец, самый железный аргумент: Ты еще маленький!»