

Я сам!

Мы часто слышим настойчивое требование ребенка: «Я сам!» Такое утверждение своей самостоятельности в конце третьего года жизни становится обычным. И оно закономерно. Это результат огромного пути, пройденного ребенком в физическом и психическом развитии.

При правильном воспитании к трем годам ребенок овладевает многими навыками самообслуживания: сам ест, почти самостоятельно умывается, одевается, складывает вещи на место подолгу сам возится с игрушками. Из существа, требующего постоянной опеки, он постепенно становится все более независимым. Малыши любят, когда взрослые доверяют им что - ни будь сделать «по настоящему», принести книгу, подержать вещь.

В этом возрасте качественно изменяется все поведение ребенка. Происходит перестройка всего содержания и характера общения ребенка с окружающим миром.

Это очень важно иметь в виду родителям, чтобы понимать свои обязанности. Иначе будет упущено время, для закрепления у ребенка желания действовать самостоятельно, преодолевать трудности.

К сожалению, некоторые родители не задумываются над тем, как важно, чтоб малыш накапливал личный практический опыт, чтоб его первые попытки и усилия действовать самостоятельно всячески поддерживались, поощрялись.

Чрезвычайная опека портит ребенка. Он привыкает видеть себя в центре забот и опасений родителей, теряет уверенность в своих силах, начинает требовать помощи там, где можно обойтись без нее. Малыш становится вялым, пассивным, не отходит от матери, капризничает, если она мало уделяет ему внимания.

Такой ребенок становится беспомощным не только в бытовом самообслуживании, доступном для его возраста, но и занять себя не умеет, ждет, когда с ним поиграют, позанимаются.